

Licaps®

Visible • Liquid • Capsule

INOVATIVNE LICAPS®
KAPSULE S TEKUĆIM
PUNJENJEM ČUVAJU
ESENCIJU PRIRODE



DOVEDITE
TIJELO U
RAVNOTEŽU.

Almagea® THYROIDEAL+

DODATAK PREHRANI ZA RAVNOTEŽU HORMONA,
METABOLIZMA I STVARANJA ENERGIJE



Almagea® THYROIDEAL+

Uravnoteženi status hormona nužan je za pravilni metabolizam, stvaranje energije te održavanje psihičkog, emotivnog i fiziološkog zdravlja, a postiže se pravilnim načinom života te unosom ključnih aminokiselina, vitamina, minerala i antioksidansa koje u optimalnoj kombinaciji sadrži Almagea® THYROIDEAL+.

Inovativna formulacija 13 pomno odabranih i ključnih nutrijenata za **ravnotežu hormona, metabolizma i stvaranja energije**:

- VITAMINI: vitamin D, vitamin E, vitamini B skupine: B₁, B₃, B₆, B₉ i B₁₂
- MINERALI: selen, cink, jod i bakar
- NUTRIJENT: fosfatidil-kolin
- AMINOKISELINA: L-tirozin

Sastojci u dnevnoj dozi (dvije Licaps kapsule)		% PU*
L-tirozin	310 mg	-
Fosfatidil-kolin	85 mg	-
Cink	15 mg	150 %
Vitamin E	20 mg	166 %
Vitamin B ₃	20 mg	125 %
Vitamin B ₆	3,5 mg	250 %
Vitamin B ₁	3,5 mg	318 %
Bakar	1 mg	100 %
Folna kiselina	400 µg	200 %
Selen	100 µg	181 %
Jod	90 µg	60 %
Vitamin D (Vitamin D ₃ V®)	25 µg (1.000 IJ)	500 %
Vitamin B ₁₂	2,6 µg	104 %

THYROIDEAL+ dolazi u Licaps® Vcaps® Plus kapsulama, porijeklom iz biljnog izvora (celuloze) te je u potpunosti pogodan za vegane i vegetarijance, trudnice i dojilje te osobe koje već uzimaju hormonalnu terapiju.

LICAPS® VCAPS® PLUS KAPSULE

Licaps® Vcaps® Plus kapsule proizvode se patentiranom tehnologijom koja omogućava bržu apsorpciju i izuzetnu učinkovitost sastojaka. Kapsule su lagane za gutanje, blage za želudac te ne sadrže GMO, gluten, laktozu, šećer, škrob, plastifikatore niti konzervanse.



BEZ
KONZERVANSA

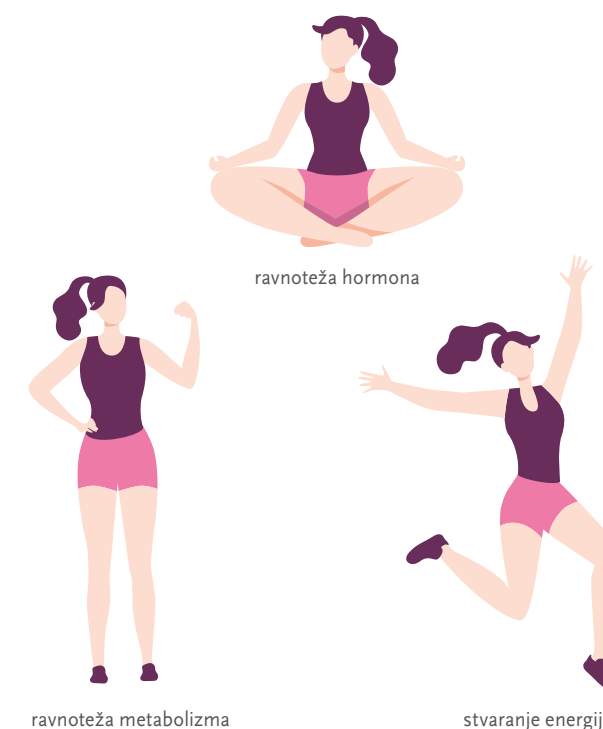


BEZ
GMO

KOME JE NAMIJENJEN THYROIDEAL+?

THYROIDEAL+ namijenjen je svim osobama koje žele postići **ravnotežu hormona, metabolizma i stvaranja energije** kroz unos i sinergijsko djelovanje nutrijenata uključenih u:

- smanjenje **umora i iscrpljenosti**, normalno funkcioniranje **živčanog sustava**, poboljšanje **psihološke i kognitivne funkcije**
- održavanje normalne funkcije **imuniteta** i pravilan **metabolizam makronutrijenata**
- održavanje normalne **plodnosti**, normalnu **sintezu DNA** i proces **dijeljenja stanica**
- zaštitu stanica od **oksidacijskog stresa** te održavanje normalne **kože, kose i noktiju** te pravilne **pigmentacije kože i kose**
- **metabolizam homocisteina i lipida** (fosfatidil-kolin) te normalnu **funkciju srca i jetre**.



PRIMJENA I DOZIRANJE



Preporučujemo uzimanje 1 – 2 kapsule na dan uz obrok(e). 1 kapsulu preporučujemo za održavanje uravnoteženog rada štitnjače i metabolizma. 2 kapsule preporučujemo uslijed/ nakon kroničnog ili intenzivnog stresa, dugotrajne ili restriktivne dijeta te utvrđenog manjka ključnih nutrijenata važnih za hormonsku ravnotežu, rad metabolizma i stvaranje energije.



Štitnjača je žlijezda smještena u sredini donjeg dijela vrata te čini važan dio ljudskog endokrinog sustava. Sastoji se od dva režnja – desnog i lijevog, a oba režnja zajedno podsjećaju na leptir.

Zajedno sa **središnjim živčanim** i **imunološkim** sustavom regulira tjelesni **metabolizam**. Štitnjača **utječe na funkcioniranje svake stanice** u našem tijelu te **regulira metabolizam** pomoću dva hormona, T₃ i T₄. Preko njih utječe na rad **srca, mozga, jetre, bubrega i kože**. Kako bi se uspješno proizveli hormoni **T₃** i **T₄**, tijelu je potreban mikroelement **jod** i **tirozin** (neesencijalna aminokiselina i neurotransmiter).

Navedeni hormoni povećavaju metaboličke aktivnosti tkiva te utječu na sustav koji kontrolira **reprodukciju**, kako tijelo reagira na **stres** i **infekcije (imunitet)**, regulira **metabolizam**, **potrošnju kisika**, **održava tjelesnu temperaturu**, **krvni pritisak** i još mnogo toga.

OSVIJESTITE NERAVNOTEŽU



¹ Infografika: Garmendia Madariaga A, Santos Palacios S, Guillen-Grima F, Galofre JC. The incidence and prevalence of thyroid dysfunction in Europe: a meta-analysis. *J Clin Endocrinol Metab* 2014;99:923-31.

OTPRILIKE 200 MILIJUNA LJUDI NA SVIJETU IMA PROBLEMA S RADOM ŠTITNJAČE, A NJIH GOTOVO 50 % JE NEDIJAGNOSTICIRANO

- kod žena je učestalost problema sa štitnjačom do 10 puta veća u odnosu na muškarce.



Štitnjača koja proizvodi preveliku ili premalu količinu hormona, posljedično uzrokuje **hormonalni disbalans** zbog kojeg cijeli organizam ne može pravilno funkcionirati.

Premala ili prevelika proizvodnja hormona štitnjače može dovesti do zamjetno lošijeg raspoloženja, potištenosti i depresivnog stanja.



HIPOTIREOZA*

je stanje smanjenog stvaranja, izlučivanja i djelovanja hormona štitnjače.

- drugi najčešći endokrinološki poremećaj u žena reproduktivne dobi.



HIPERTIREOZA

je stanje pojačanog stvaranja hormona štitnjače.

- pogađa i do 0,75 % opće populacije Europe, dok dodatnih 1,7 % nije dijagnosticirano.



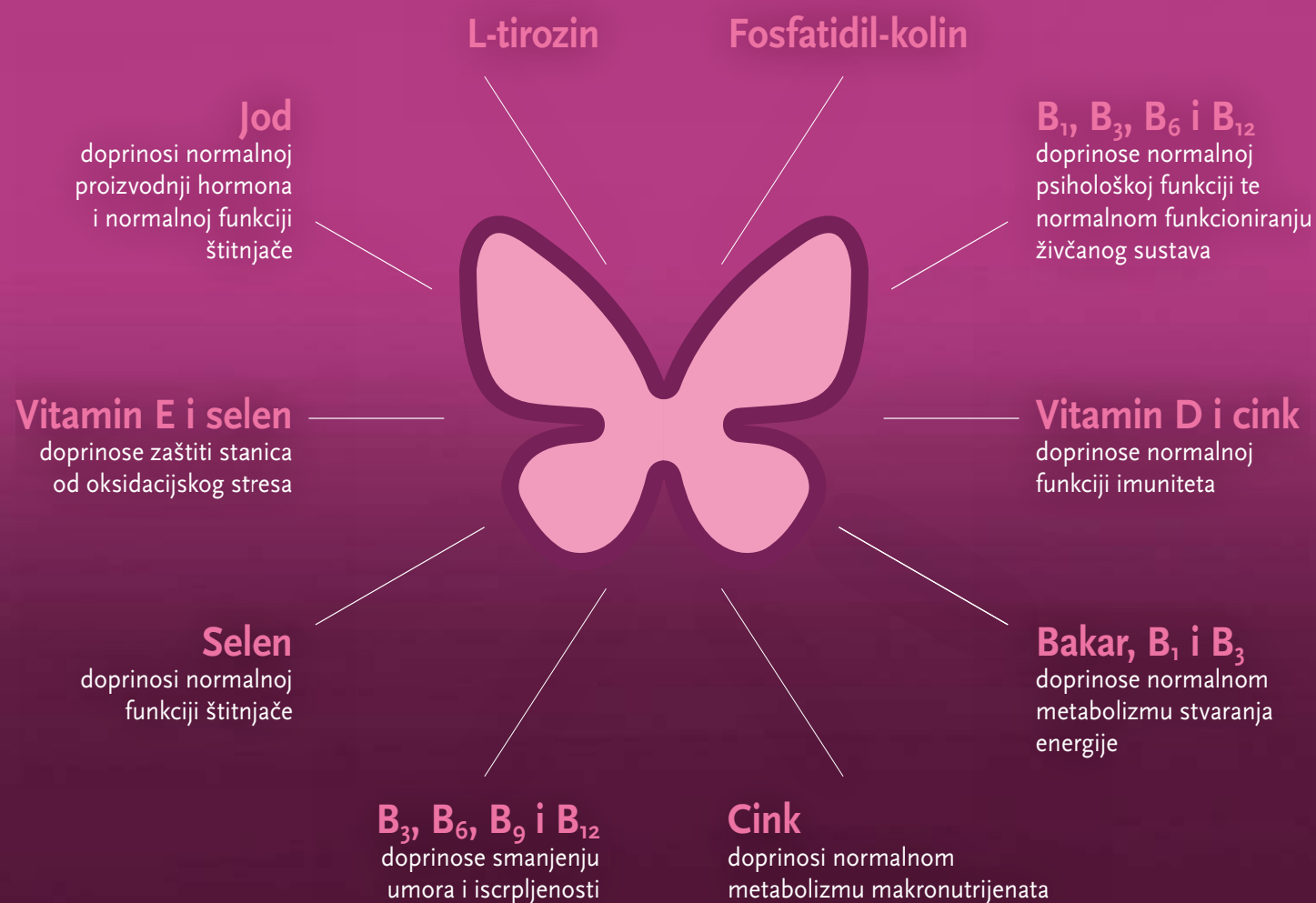
*Najčešći uzrok hipotireoze je **Hashimoto tireoiditis** (kronična upala štitnjače s autoimunitetom)

- autoimunitet podrazumijeva da imunološki sustav ne može prepoznati razliku između virusa, bakterija i klica te zdravih tkiva vlastitog tijela, stoga dolazi do stvaranja vlastitih antitijela (autoantitijela) koja djeluju nepovoljno uništavajući zdravo tkivo.



NUTRIJENTI ZA RAVNOTEŽU HORMONA, METABOLIZMA I STVARANJA ENERGIJE

Energija koja nas pokreće također je pod utjecajem hormona štitnjače koji su **glavni čimbenik za proizvodnju energije u stanicama** jer tijelu signaliziraju koliko energije treba trošiti. Normalnom metabolizmu stvaranja energije doprinose **bakar, vitamin B₁, jod, vitamini B₃, vitamin B₆ i B₁₂**.



SAVEZNIK ZDRAVLJA ► FOSFATIDIL-KOLIN

Ovaj esencijalni nutrijent po strukturi nije ni vitamin niti mineral no dijeli neke od funkcija obaju skupina i ključan je za funkcioniranje i cjelokupno zdravlje organizma. Najveća koncentracija kolina u tijelu se nalazi u obliku fosfolipida; čak 95 % je u obliku fosfatidil-kolina koji čini glavnu komponentu stanične membrane. Fosfatidil-kolin ima visoku mogućnost apsorpcije – **12 puta veću bioraspoloživost** u usporedbi sa solima kolina².

Utječe na **metabolizam homocisteina** (marker kardiovaskularnih bolesti) i transport lipida što je važno za **zdravlje i funkciju jetre**.

VAŽNOST RAVNOTEŽE HORMONA ZA CJelokUPNO ZDRAVLJE

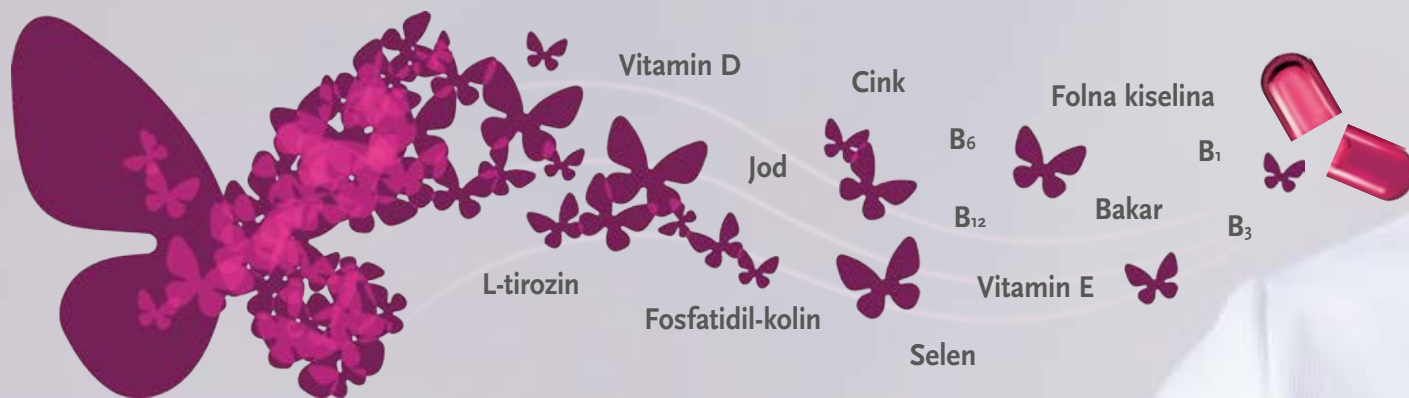
Pravilan rad štitnjače izuzetno je važan za naše **mentalno zdravlje**, a od nutrijenata su izuzetno važni: folna kiselina, **vitamin B₁** (tiamin), **vitamini B₃, B₆ i B₁₂** koji doprinose **normalnoj psihološkoj funkciji** te **jod i cink** koji doprinose **normalnoj kognitivnoj funkciji**.

Regulaciji hormonske aktivnosti doprinosi i vitamin B₆ (piridoksin), koji također igra važnu ulogu u metabolizmu masnih kiselina koje su ključne za sintezu hormona. Vitamin B₆ utječe na same **gene** i tako može upravljati mnogim hormonima u našem organizmu; uključujući muške i ženske spolne hormone, hormone štitnjače te **kortizol** kojeg smatramo hormonom „stresa“.

² Hirsch, M.J.; Growdon, J.H.; Wurtman, R.J. Relations between dietary choline or lecithin intake, serum choline levels, and various metabolic indices. *Metabolism* 1978, 27, 953-960.



 almagea®



Ako imate bilo kakvih pitanja vezano za korištenje Almagea dodataka prehrani, pozivamo Vas da nam se obratite s povjerenjem. Naš stručni tim nutricionista i farmaceuta može Vam pomoći savjetovanjem i kroz personalizirani pristup.

  AlmageaHrvatska
T +385 1 4657 283
savjetovanje@almagea.hr
www.almagea.hr

PROIZVODI

Almagea d.o.o.
Ulica Julija Knifera 4
HR – 10020 Zagreb

U SURADNJI S

Capsugel
Rue Timken 10
FR – 68027 Colmar

REVOLUCIJA
IZ PRIRODE 