



INOVATIVNE LICAPS®
KAPSULE S TEKUĆIM
PUNJENJEM ČUVAJU
ESENCIJU PRIRODE

EVOLUCIJA ŽIVOTA



Almagea® PRENATAL OMEGA₃+

ZA ŽENE KOJE PLANIRAJU TRUDNOĆU, TRUDNICE I DOJILJE

- omega-3 masne kiseline: DHA i EPA
- kombinacija folne kiseline i aktivnog folata; 5-metiltetrahidrofolata (5-MTHF)
- prirodni karotenoidi: FloraGLO® Lutein i OPTISHARP® Natural zeaksantin
- vitamini: B₆, B₁₂, D, E
- minerali: željezo, jod, cink, selen i bakar



Trudnoća je jedno od nutritivno najzahtjevnijih razdoblja u životu žene. Postizanje i **održavanje adekvatnog nutritivnog statusa** i prije same trudnoće od iznimne je važnosti za majku i novorođenče. Povećane potrebe za esencijalnim i ključnim nutrijentima u ovom prekrasnom i izazovnom razdoblju, važnim za **majku i dijete**, pomaže upotpuniti **inovativna formula nove generacije** - Almagea® PRENATAL OMEGA3+.

ŠTO SADRŽI PRENATAL OMEGA3+

Sastojci u dnevnoj dozi (dvije Licaps® kapsule)	% PU*	
Riblje ulje, od toga:	640 mg	•
DHA	250 mg	•
EPA	50 mg	•
FloraGLO® Lutein, od toga:	55 mg	-
Lutein	11 mg	
Zeaksantin	0,55 mg	
OPTISHARP® Natural, od toga:	14,29 mg	-
Zeaksantin	2 mg	
Vitamin B9 (folna kiselina, aktivni folat), od toga:	800 µg	400 %
Folna kiselina	200 µg	
Quatrefolic®: (6S)-5-metiltetrahidrofolna kiselina, sol glukozamina (5-MTHF glukozamin)	600 µg	
Vitamin B6	2,6 mg	186 %
Vitamin B12	2,6 µg	104 %
Vitamin D3	15 µg (600 IJ)	300 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Bakar	1 mg	100 %
Cink	10 mg	100 %
Jod	150 µg	100 %
Selen	56 µg	101 %
Željezo	14 mg	100 %

* PU - dnevni preporučeni unos



BEZ
GMO



BEZ
KONZERVANSA

PRIMJENA I DOZIRANJE

Za optimalnu apsorpciju i najbolji učinak nutrijenata preporučuje se uzimati 2 kapsule **PRENATAL OMEGA3+** dnevno, s dosta tekućine, uz obroke. Ako se nakon uzimanja javlja refluks ili štucanje, preporučujemo Vam da proizvod držite u hladnjaku.



NUTRIJENTI KOJE UNOSI MAJKA, IZLUČUJU SE U MLJEKO TE TIJEKOM DOJENJA POSREDNO ŠTITE DOJENČE

OMEGA-3 MASNE KISELINE, LUTEIN I ZEAKSANTIN – JEDINSTVENA SINERGIJA

Od rođenja do 18. mjeseca života, bebin mozak stvara **1 milijun novih neuronskih veza u sekundi**. U tom osjetljivom razdoblju za **rast mozga i razvoj mentalnih sposobnosti**, od osobite je važnosti dovoljan unos specifičnih nutrijenata poput DHA jer je **dominantna građevna struktura mozga i mrežnice oka**.

POSLEDNJA 3 MJESECA TRUDNOĆE PA SVE DO PREDŠKOLSKOG RAZDOBLJA ŽIVOTA - KLJUČNA SU ZA PRAVILAN RAZVOJ DJETETOVOG MOZGA

Lutein i zeaksantin dva su biljna pigmenta iz skupine karotenoida koja voću i povrću daju žutu do crvenkastu boju. Naše ih tijelo ne može sintetizirati, stoga ih je važno unositi putem hrane i dodataka prehrani te najbolje djeluju kada se primjenjuju u kombinaciji.

**IAKO PREPORUČENI DNEVNI UNOS LUTEINA I ZEAKSANTINA NIJE SLUŽBENO
UTVRĐEN, ZNANSTVENICI SE SLAŽU DA BI OMJER NJIHOVOG UNOSA
TREBAO IZNOSITI 5:1, TO JEST PREPORUKA JE SVAKI DAN UNIJETI:
10 mg LUTEINA i 2 mg ZEAKSANTINA¹.**

FLORAGLO® LUTEIN I OPTISHARP® NATURAL ZEAKSANTIN – SIGURNOST I BLAGODATI PRIMJENE

FloraGLO® Lutein i OPTISHARP® Natural zeaksantin dobiveni su iz cvijeta kadifice s **klinički dokazanim pozitivnim djelovanjem u svim razdobljima života**

FloraGLO® Lutein ima više od 100 kliničkih istraživanja i jedini je lutein na tržištu koji ima odobrenje EFSA-e za primjenu u prehrani novorođenčadi i djece

jedini su prehrambeni karotenoidi koji se **akumuliraju u retini oka** i formiraju makularni pigment (*macula lutea*) koji ima esencijalnu ulogu u osjetilu i zaštiti vida osobito od plavog svjetla (*blue light*) koje dolazi od mobitela, kompjutera, TV-a, LED svjetlosti, ali i Sunčeve svjetlosti²

koncentriraju se u **mozgu, koži, tkivu dojke**, ali i u **majčinom mlijeku** gdje pokazuju svoje zaštitno **antioksidacijsko djelovanje**

nakon što se prenesu od majke do nerođene bebe, lutein i zeaksantin koncentriraju se u retini fetusa već između 17. i 22. tjedna trudnoće

dnevni unos 10 mg FloraGLO® Luteina može poboljšati **elastičnost i hidrataciju** te **zdrav izgled kože**³



OPTISHARP® Natural is a trademark of DSM.



Cvijet kadifice (lat. *Tagetes erecta*)



® FloraGLO is a registered trademark of Kemin Industries, Inc.

¹ Age-Related Eye Disease Study 2 (AREDS2) Research Group (2014) Secondary analyses of the effects of lutein/zeaxanthin on age-related macular degeneration progression: AREDS2 report No.3. *JAMA Ophthalmol.* **132**, 142-9.

² Renzi-Hammond, L.M. et al. (2017) Effects of a Lutein and Zeaxanthin Intervention on Cognitive Function: A Randomized, Double-Masked, Placebo-Controlled Trial of Younger Healthy Adults. *Nutrients.* **9**, 1246.

³ Bin-Jumah M., Alwakeel S.S., Moga M., Buvnariu L., Bigiu N., Zia-UI-Haq M. Application of Carotenoids in Cosmetics. In: Zia-UI-Haq M., Dewanjee S., Riaz M., editors. *Carotenoids: Structure and Function in the Human Body*. Springer; Cham, Switzerland: 2021.

AKTIVNI FOLAT (5-MTHF)



Zbog ključne uloge u dijeljenju stanica i formiranju određenih struktura fetusa, preporuka je započeti s primjenom folata (vitamina B9) 12 tjedana prije začeća. Folna kiselina poznata je kao najčešća opcija u dodacima prehrani, međutim ni folna kiselina niti prirodni folat iz hrane ne mogu ostvariti svoju biološku funkciju prije nego li se u tijelu pretvore u dihidrofolat (DHF) i tetrahidrofolat (THF), a ta sposobnost za pretvorbu u aktivni oblik, različita je u populaciji i ovisi o našim genima.

Statistika govori da **30 do 50% svjetske populacije nosi genetske promjene**, odnosno ima polimorfizam na genima povezanim s metabolizmom ili apsorpcijom folata. Dio populacije s navedenim genetskim obrascima ne može u potpunosti apsorbirati sintetski oblik vitamina B9 (folnu kiselinu) koja je dostupna u većini dodataka prehrani niti prirodni oblik vitamina B9 (folat) koji je dostupan u najvećoj koncentraciji u tamnozelenom lisnatom povrću. U tom slučaju značajno veću korist predstavlja uzimanje aktivnog fiziološkog oblika vitamina B9; 5-MTHF u dozi od 600 mikrograma dnevno.

Puni naziv aktivnog oblika je (6S)-5-metiltetrahidrofolna kiselina, sol glukozamina. Važno je istaknuti da **5-MTHF u obliku soli glukozamina ima značajno veću topljivost i bioraspoloživost** u odnosu na 5-MTHF u obliku kalcijeve soli. Quatrefolic® je patentirana supstanca koja pripada najnaprednijoj, četvrtoj generaciji aktivnog folata.



Ako imate bilo kakvih pitanja vezano za korištenje Almagea dodataka prehrani, pozivamo vas da nam se obratite s povjerenjem. Naš stručni tim nutricionista i farmaceuta može vam pomoći savjetovanjem kroz personalizirani pristup.

KONTAKT

T +385 1 4657 283
M savjetovanje@almagea.hr
W www.almagea.hr

PROIZVODI

Almagea d.o.o.
Ulica Julija Knifera 4
HR 10020, Zagreb

U SURADNJI S

Capsugel
Rue Timken 10
FR 68027, Colmar



REVOLUCIJA
IZ PRIRODE

