

TVOJ METABOLIZAM JE POD KONTROLOM



Almagea®

METABOSS+

ZA METABOLIČKO ZDRAVLJE I ODRŽAVANJE
NORMALNE RAZINE ŠEĆERA U KRVU

- Inovativna formulacija aktivnih tvari ugodnog okusa s citrusnim notama.
- Sadrži kombinaciju mio-inozitola i kiro-inozitola, ekstrakt bijelog duda (Reducose™), vitamine B₆ i B₁₂ te aktivni folat (Quatrefolic®) i krom pikolinat.

REVOLUCIJA
IZ PRIRODE



www.almagea.hr



Reducose™ is a trademark
of Phynova.



Quatrefolic® is a registered
trademark of Gnosis S.p.A.



ZAŠTO JE VAŽNO ODRŽAVATI NORMALNE VRIJEDNOSTI GLUKOZE I INZULINA U KRVU?

Stabilna razina glukoze u krvi ključna je za optimalno zdravlje, lakše postizanje i održavanje poželjne tjelesne mase te prevenciju pretilosti, metaboličkog sindroma i brojnih povezanih bolesti poput bolesti krvožilnog sustava i šećerne bolesti. Prilagodba prehrane i načina života, uz primjenu posebno prilagođenih formulacija dodataka prehrani, od posebnog je značaja za osobe s inzulinskom rezistencijom ili predijabetesom kako bi se prevenirala progresija do šećerne bolesti tip 2.

Moderan sjedilački način života, uz izloženost stresu i nepravilnim obrascima prehrane, pogoduje pojavi nestabilnih razina glukoze u krvi te pojačanom lučenju inzulina (hormona bitnog za regulaciju šećera u krvi) i kortizola (hormona stresa). To može dovesti do simptoma poput intenzivnih želja za šećerom, kroničnog umora, hormonske neravnoteže uz povećanu vjerojatnost razvoja inzulinske rezistencije, dijabetesa tipa 2 i kognitivnog slabljenja. Stabilne razine glukoze temelj su zdravog tijela i uma, a njihovo poboljšanje dovodi do brojnih dobrobiti.

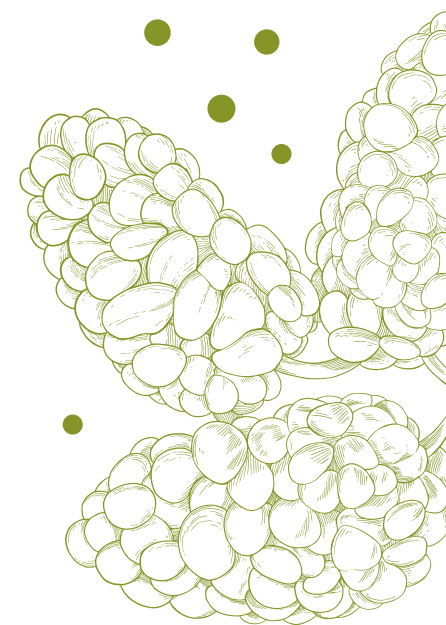
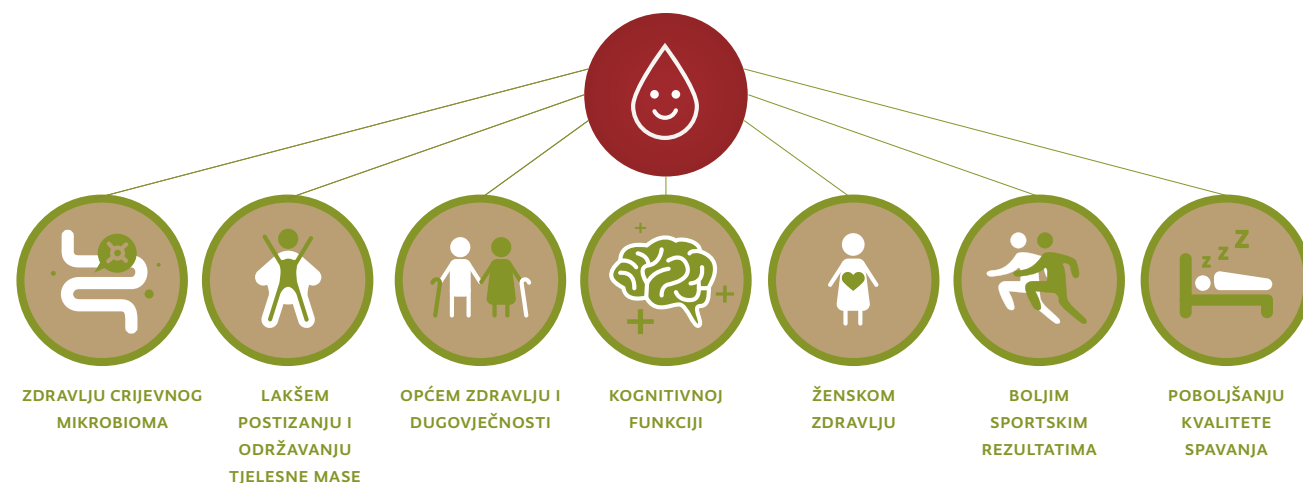
SKOKOVI ŠEĆERA U KRVU (TZV. GLUKOZNI ŠILJCI) MOGU DOVESTI DO:

→ intenzivne želje za šećerom i slatkišima poput čokolade i bombona	→ predijabetesa i dijabetesa tipa 2
→ inzulinske rezistencije	→ stalnog osjećaja gladi
→ nemogućnosti sagorijevanja masti	→ kognitivnog slabljenja
→ intenzivnog umora, pogotovo nakon jela	→ hormonske neravnoteže
→ nadutosti	→ akni, psorijaze i ekcema

Na povećanje glukoze u krvi nakon obroka i posljedično lučenje inzulina utječe količina i kvaliteta ugljikohidrata u obroku, glikemijski indeks te glikemijsko opterećenje namirnica i jela, redoslijed konzumacije pojedinih namirnica, prakticiranje tjelovježbe nakon jela, sastav mikrobiote, higijena spavanja te brojni drugi čimbenici povezani sa zdravstvenim statusom i životnim navikama. Osim pažljivog odabira namirnica, metaboličkom zdravlju i regulaciji glukoze u krvi doprinose i vitamini B skupine te mineral krom pikolinat sadržani u inovativnoj formulaciji **Almagea® METABOSS+**.

Briga o metaboličkom zdravlju i održanju poželjnih vrijednosti glukoze i inzulina u krvi doprinosi zdravlju i dugovječnosti. Dobra glukoregulacija doprinosi i lakšem postizanju i održavanju idealne tjelesne mase, povoljnoj ravnoteži crijevnog mikrobioma, boljim sportskim rezultatima, kognitivnoj funkciji i ženskom zdravlju.

ODRŽAVANJE POŽELJNIH VRIJEDNOSTI GLUKOZE I INZULINA U KRVU DOPRINOSI:



EKSTRAKT LISTA BIJELOG DUDA – OPIS I TRADICIJSKA PRIMJENA

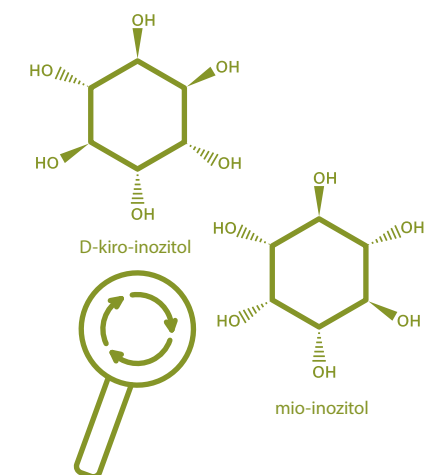
Bijeli dud (*Morus alba*, L.) ima dugu povijest upotrebe u tradicionalnoj orijentalnoj medicini, a potječe iz Indije, Kine i Japana. Bijeli dud je biljna vrsta koja pripada porodici dudovki (*Moraceae*) i rodu murvi (*Morus*). Gotovo se svi dijelovi biljke, uključujući koru korijena, listove i plodove, koriste u medicinske svrhe.

Ekstrakt lista bijelog duda (*Morus alba*) izvor je patentiranog sastojka Reducose™ standardiziranog na 5 % 1-deoksinojirimicina (DNJ). DNJ je biološki aktivan prirodni alkaloidni spoj koji se kontinuirano istražuje u novijim kliničkim istraživanjima posvećenim metaboličkom zdravlju.

MIO- I KIRO-INOZITOL dva su kemijska oblika tvari inozitol, srodne vitaminima B skupine. Ranije je nosio naziv vitamin B₈, a danas znamo da je inozitol po kemijskoj strukturi šećerni alkohol. Mio-inozitol je najrasprostranjeniji predstavnik ove skupine spojeva u prirodi, a D-kiro-inozitol izomer je mio-inozitola koji je potreban u brojnim reakcijama u tijelu, a u idealnim uvjetima nastaje iz mio-inozitola.

Mnogi čimbenici utječu na dnevne potrebe za mio-inozitolom, a povećane su u osoba koje konzumiraju veće količine kofeina, oboljelih od šećerne bolesti ili inzulinske rezistencije, kod osoba koje unose veće količine ugljikohidrata putem prehrane, ali i u osoba starije životne dobi.

Kako bi se metabolički procesi optimalno odvijali u situacijama povećane potrebe za inozitolom, najbolje je primjenjivati kombinaciju mio- i D-kiro-inozitola, i to u omjeru 40:1 u korist mio-inozitola.



Krom pikolinat

Krom je esencijalni element u tragovima koji doprinosi održavanju ravnoteže glukoze u krvi i podržava normalan metabolizam makronutrijenata. Klinička istraživanja ukazala su na korist primjene kromovog pikolinata u osoba s inzulinskom rezistencijom i pretilosti u svrhu poboljšanja osjetljivosti na inzulin i druge parametre koji određuju naše metaboličko zdravlje.

Odabrani vitamini B skupine: aktivni folat, vitamini B₆ i B₁₂

Metabolizam uvelike ovisi o dostatnoj opskrbi vitaminima B skupine. Vitamin B₆ doprinosi normalnom metabolizmu proteina i glikogena. Vitamin B₁₂ doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije. Vitamini B₆, B₉ i B₁₂ zajednički doprinose normalnom metabolizmu homocisteina.

ŠTO SADRŽI I KAKO DJELUJE ALMAGEA® METABOSS+?

Almagea® METABOSS+ sadrži kombinaciju mio- i D-kiro-inozitola. Inozitol je tvar slična vitaminima B skupine koja se prirodno nalazi u tijelu i sudjeluje u brojnim metaboličkim procesima bitnim za održavanje zdravlja. Patentirani sastojci Reducose™ i Quatrefolic® istraživani su u brojnim kliničkim studijama te im je dokazano povoljno djelovanje na zdravlje i kvalitetu života.

SASTOJCI U DNEVNOJ DOZI (jedna vrećica)		% PU*
Mio-inozitol	2000 mg	-
Reducose™ - 5 % ekstrakt lista bijelog duda (<i>Morus alba</i>)	250 mg	-
D-kiro-inozitol	50 mg	-
Vitamin B ₆	0,7 mg	50 %
Vitamin B ₉ (kao aktivni folat: Quatrefolic®)	200 µg	100 %
Krom	100 µg	250 %
Vitamin B ₁₂	1,25 µg	50 %

*PU - dnevni preporučeni unos

Almagea® METABOSS+ preporučuje se:

→ za lakše održavanje normalne razine šećera u krvi

→ za metaboličko zdravlje uz uvođenje prilagođene prehrane, primjerene tjelovježbe, tehnike opuštanja i dovoljno sna.

Cr



Krom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata i održavanju normalne razine glukoze u krvi.

B₆



Vitamin B₆ doprinosi normalnom metabolizmu proteina i glikogena.

B₁₂



Vitamin B₁₂ doprinosi normalnom metabolizmu stvaranja energije.

B₆, B₉,
B₁₂



Vitamini B₆, B₉ i B₁₂ doprinose normalnom metabolizmu homocisteina.

UPUTA ZA UPOTREBU:

1 vrećicu na dan otopiti u čaši vode (150 mL).
Preporuka: neposredno prije obroka koji je najbogatiji sadržajem ugljikohidrata.



Ako imate bilo kakvih pitanja vezano za korištenje Almagea dodatka prehrani, pozivamo Vas da nam se obratite s povjerenjem. Naš stručni tim nutricionista i farmaceuta može Vam pomoći savjetovanjem i kroz personalizirani pristup.

KONTAKT

T +385 1 4657 283

M savjetovanje@almagea.hr

W www.almagea.hr

PROIZVODI

Almagea d.o.o.

Ulica Julija Knifera 4

HR 10020, Zagreb

U SURADNJI S

Fine Foods & Pharmaceuticals

N.T.M S.p.A., Via Berlino 39

IT 24040, Zingonia-Verdellino

REVOLUCIJA
IZ PRIRODE

